

Меню на 09.10.2026 г.

Наименование блюда	Вес		Количество калорий	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак (не менее 350-400)				
Каша Дружба	150	200	169	213
Чай сладкий	150	200	36,48	41
Хлеб с маслом	35/5	40/5	139	162,5
Второй завтрак (не менее 100)	1-3	3-7	1-3	3-7
Молоко	100	100	60	60
Печенье	20	20	46,5	46,5
Обед (не менее 450-600)	1-3	3-7	1-3	3-7
Суп картофельный с рыбой	150	200	86,1	114,8
Жаркое по-домашнему	130	150	156	258,4
Кисель	150	200	78,9	105,2
Хлеб ржаной	30	50	64,2	96
Полдник (не менее 200-250)	1-3	3-7	1-3	3-7
Булочка дорожная	60	60	226	226
Сок	150	200	64	84