Меню на 17.11.2026 г.

Наименование блюда	**Вес**		**Количество калорий**	
Завтрак (не менее 350-400)	**1-3**	**3-7**	**1-3**	**3-7**
Каша пшенная	150	200	159	212
Чай с молоком	150	200	77	89
Хлеб с маслом	35/5	40/5	139	162,5
Второй завтрак (не менее 100)	**1-3**	**3-7**	**1-3**	**3-7**
Пюре фруктовое	100	100	56	56
Обед (не менее 450-600)	**1-3**	**3-7**	**1-3**	**3-7**
Свекольник	150	200	62,49	104,12
Капуста тушеная	110	130	88	113,3
Мясо тушеное	60	70	136	159
Компот из сухофруктов	150	200	84,75	113
Хлеб ржаной	30	50	64,2	96
Полдник (не менее 200-250)	**1-3**	**3-7**	**1-3**	**3-7**
Суп молочный	150	200	108	144,8
Чай сладкий	150	200	36,48	41
Хлеб пшеничный	35	40	79,5	113