

Принято
на педагогическом совете
протокол №4 от 29.08.2025

Утверждено приказом
№ 19/1-од от 29.08.2025 г.
Заведующий ГБДОУ НАО
«Детский сад п.Каратайка»
Нефедова В.Э. Нефедова



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ГБДОУ НАО «Детский сад п. Каратайка»
на 2025-2026 учебный год

**Пояснительная записка к учебному плану государственного бюджетного
дошкольного образовательного учреждения Ненецкого автономного округа «Детский
сад п. Каратайка»**

Учебный план ГБДОУ НАО «Детский сад п. Каратайка» разработан в соответствии с:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
 - Федеральный закон от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;
 - Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
 - Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
 - Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599);
 - Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);
 - Устав ГБДОУ НАО «Детский сад п. Каратайка»;
 - Основная образовательная программа ГБДОУ НАО «Детский сад п.Каратайка».
- Учебный план ГБДОУ НАО «Детский сад п. Каратайка» является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный план – это комплексное решение задач по охране и укреплению психического и физического здоровья детей, всестороннему воспитанию, гармоничному развитию личности ребенка, коррекции нарушений в развитии, на основе организации разнообразных видов детской деятельности.

Ведущая цель учебного плана – это создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, всестороннего развития психических и физических качеств, подготовки ребенка к жизни в современном обществе. Эти цели реализуются в процессе разнообразных видов детской деятельности путем взаимодействия всех участников педагогического процесса, использования инновационных и эффективных форм и методов работы с детьми.

В учебном плане предусмотрены закономерности и особенности распределения учебной нагрузки для детей в возрасте с 1,5 до 7 лет.

Содержание и структура учебного плана определяются ФГОС ДО, ФГОС ДО, целями и задачами образовательной деятельности ГБДОУ НАО «Детский сад п. Каратайка», годовым календарным учебным графиком.

Учебный план образовательной деятельности ГБДОУ НАО «Детский сад п. Каратайка» является номинально-составной частью образовательной Программы ДОО.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В ГБДОУ НАО «Детский сад п. Каратайка» функционирует 2 общеобразовательные группы, укомплектованные в соответствии с возрастными нормами:

- 1) Смешанная младшая группа (с 1,5 до 3 лет)
- 2) Смешанная старшая группа (с 3 до 7 лет)

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по основной образовательной программе ГБДОУ НАО «Детский сад п. Каратайка», разработанной в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования и ФГОС ДО.

Учебный план ГБДОУ соответствует Уставу ДОО, образовательной и парциальным программам, обеспечивая выполнение «Основных требований к содержанию и методам воспитания и обучения, реализуемых в ДОУ», гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг. Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей: социально-коммуникативное, физическое, художественно-эстетическое, познавательное, речевое развитие; входят в расписание непрерывной образовательной деятельности.

Они формируются участниками образовательного процесса и реализуются во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

При составлении учебного плана учитываются следующие **принципы**:

- Построение образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, при котором сам ребенок становится активным в выборе содержания своего образования, становится субъектом образования;
- Содействие и сотрудничество детей и родителей (законных представителей), совершеннолетних членов семьи, принимающих участие в воспитании детей младенческого, раннего и дошкольного возрастов, а также педагогических работников;
- Признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений;
- Поддержка инициативы детей в различных видах деятельности;
- Сотрудничество ДОО с семьей;
- Приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства;
- Формирование познавательных интересов и познавательных действий ребенка в различных видах деятельности;
- Возрастная адекватность дошкольного образования (соответствие условий, требований, методов возрасту и особенностям развития);

- Учет этнокультурной ситуации развития детей.

Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.1.3049-13).

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

Группа раннего возраста (1,6 – 3 года) – 10 минут.

Младшая группа (3-4 года) – 15 минут.

Средняя группа (4-5 лет) – 20 минут.

Старшая группа (5-6 лет) - 25 минут.

Подготовительная группа (6-7 лет) – 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,

- в старшей и подготовительной группах – 1 час 15 мин и 1 час 30 мин соответственно.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий с 1,6 до 3 лет (подгрупповые), с 3 до 7 лет (фронтальные).

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности ДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (НОД, развлечения, кружки) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка НОД соответствуют виду ДОО.

Парциальные программы являются дополнением к Основной образовательной программе ДОО и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки.

Учебный план содержит недельное распределение занятий. В группах раннего возраста – 10 занятий в неделю, во второй младшей группе 10 занятий в неделю, в средней группе 10 занятий в неделю, в старшей группе 15 занятий в неделю, в подготовительной группе 17 занятий в неделю.

ПЛАНИРОВАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Таблица 1

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность				
		1,6 – 3 г	3-4 г	4-5 л	5-6 л	6-7 л
Физическое развитие	физкультурное в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	физкультурное на свежем воздухе		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	ФЭМП		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Речевое развитие	Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Обучение грамоте				1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Ознакомление с художественной литературой	1 раз в неделю			1 раз в неделю	1 раз в неделю
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в две недели	1 раз в две недели	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка	1 раз в неделю	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в неделю
	Аппликация		1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 в две недели	1 раз в неделю
	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Конструирование	1 раз в неделю	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в неделю
	Родной язык				1 раз в неделю	1 раз в неделю
Количество занятий		10	10	10	15	17
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности						
Чтение художественной литературы		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Игровая деятельность		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурства/поручения		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Общение при проведении режимных моментов		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулка		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей						
Самостоятельная игра		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность в уголках развития		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Оздоровительная работа						
Утренняя гимнастика		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Закаливающие процедуры		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА

Таблица 2

2-3 года

	Физическое развитие		Познавательное развитие		Речевое развитие		Художественно-эстетическое развитие				
	Физкультурное в помещении		Ознакомление с окружающим миром		Развитие речи	Ознакомление с художественной лит-рой	Рисование	Лепка	Музыка	Конструирование	Итого
Длительность – 10 мин											
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 мин											
Кол-во часов в неделю	2		1		1	1	1	1	2	1	10/1 ч 40 мин
Количество часов в месяц											
сентябрь	8		4		4	4	4	4	8	4	
октябрь	9		4		5	4	4	4	9	4	
ноябрь	7		4		4	5	5	4	9	5	
декабрь	9		4		4	4	4	5	8	4	
январь	6		3		4	4	4	3	7	3	
февраль	7		4		4	4	4	3	9	5	
март	8		4		4	4	4	4	8	4	
апрель	9		5		5	4	4	4	9	4	
май	9		4		4	4	4	5	8	4	
год	72		36		38	37	37	36	75	37	368

Таблица 3

3-4 года

	Физическое развитие		Познавательное развитие		Речевое развитие	Художественно-эстетическое развитие					
	Физкультурное в помещении	Физкультурное на улице	ФЭМП	Ознакомление с окружающим миром		Рисование	Лепка	Аппликация	Музыка	Конструирование	Итого
Длительность – 10 мин											
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 мин											
Кол-во часов в неделю	2	1	1	1	1	0,5	0,5	0,5	2	0,5	10/2 ч 30 мин
Количество часов в месяц											
сентябрь	8	5	4	4	4	2	2	3	8	2	

	щени	улиц		щим										
Длительность – 10 мин														
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 мин														
Кол-во часов в неделю	2	1	1	2	1	1	1	1	2	0,5	2	0,5	15/6 ч 15 мин	
Количество часов в месяц														
сентябрь	8	5	4	8	4	5	4	4	8	4	8	5		
октябрь	9	4	5	9	4	4	4	4	9	5	9	4		
ноябрь	9	4	4	9	5	5	5	5	9	4	9	4		
декабрь	8	5	4	8	4	5	4	4	8	5	8	4		
январь	6	3	4	6	3	3	4	3	7	3	7	4		
февраль	8	3	4	8	5	3	4	5	8	4	9	3		
март	8	4	4	8	4	4	4	4	8	4	8	4		
апрель	9	4	5	9	4	4	4	4	9	5	9	4		
май	8	5	4	8	4	5	4	4	8	4	8	5		
год	73	37	38	73	37	38	37	37	74	38	75	37	594	

Таблица 6

6-7 лет

	Физическое развитие		Познавательное развитие			Речевое развитие			Художественно-эстетическое развитие					Итого
	Физкультура в помещении	Физкультура на улице	ФЭМП	Ознакомление с окружающим миром	Родной язык (кружок)	Развитие речи	Обучение грамоте	Ознакомление с худ. лит-рой	Рисование	Аппликация	Лепка	Музыка	Конструирование	
Длительность – 10 мин														
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 мин														
Кол-во часов в неделю	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	17/8 ч 30 мин
Количество часов в месяц														
сентябрь	8	5	4	8	4	5	4	4	8	4	4	8	5	
октябрь	9	4	5	9	4	4	4	4	9	5	4	9	4	
ноябрь	9	4	4	9	5	5	5	5	9	4	5	9	4	
декабрь	8	5	4	8	4	5	4	4	8	4	4	8	5	
январь	6	3	4	6	3	3	4	3	7	4	3	7	3	
февраль	8	3	4	8	5	3	4	5	8	4	5	9	3	
март	8	4	4	8	4	4	4	4	8	4	4	8	4	
апрель	9	4	5	9	4	4	4	4	9	5	4	9	4	
май	8	5	4	8	4	5	4	4	8	4	4	8	5	
год	73	37	38	73	37	38	37	37	74	38	37	75	37	631