

Принято  
на педагогическом совете  
протокол №6 от 31.08.2023

Утверждено приказом  
№ 25/2-од от 31.08.2023 г.  
Заведующий ГБДОУ НАО  
«Детский сад п.Каратайка»  
\_\_\_\_\_ В.Э. Нефедова

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**ГБДОУ НАО «Детский сад п. Каратайка»**  
**на 2023-2024 учебный год**

**Пояснительная записка к учебному плану государственного бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения Ненецкого автономного округа «Детский  
сад п. Каратайка»**

Учебный план ГБДОУ НАО «Детский сад п. Каратайка» разработан в соответствии с:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Федеральный закон от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 999-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599);
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);
- Устав ГБДОУ НАО «Детский сад п. Каратайка»;
- Основная образовательная программа ГБДОУ НАО «Детский сад п.Каратайка».

Учебный план ГБДОУ НАО «Детский сад п. Каратайка» является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

*Учебный план* – это комплексное решение задач по охране и укреплению психического и физического здоровья детей, всестороннему воспитанию, гармоничному развитию личности ребенка, коррекции нарушений в развитии, на основе организации разнообразных видов детской деятельности.

*Ведущая цель учебного плана* – это создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, всестороннего развития психических и физических качеств, подготовки ребенка к жизни в современном обществе. Эти цели реализуются в процессе разнообразных видов детской деятельности путем взаимодействия всех участников педагогического процесса, использования инновационных и эффективных форм и методов работы с детьми.

В учебном плане предусмотрены закономерности и особенности распределения учебной нагрузки для детей в возрасте с 1,5 до 7 лет.

Содержание и структура учебного плана определяются ФООП ДО, ФГОС ДО, целями и задачами образовательной деятельности ГБДОУ НАО «Детский сад п. Каратайка», годовым календарным учебным графиком.

Учебный план образовательной деятельности ГБДОУ НАО «Детский сад п. Каратайка» является номинально-составной частью образовательной Программы ДОО.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В ГБДОУ НАО «Детский сад п. Каратайка» функционирует 2 общеобразовательные группы, укомплектованные в соответствии с возрастными нормами:

мешанная младшая группа (с 1,5 до 3 лет)

мешанная старшая группа (с 3 до 7 лет)

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по основной образовательной программе ГБДОУ НАО «Детский сад п. Каратайка», разработанной в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования и ФГОС ДО.

Учебный план ГБДОУ соответствует Уставу ДОО, образовательной и парциальным программам, обеспечивая выполнение «Основных требований к содержанию и методам воспитания и обучения, реализуемых в ДОУ», гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг. Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей: социально-коммуникативное, физическое, художественно-эстетическое, познавательное, речевое развитие; входят в расписание непрерывной образовательной деятельности.

Они формируются участниками образовательного процесса и реализуются во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

При составлении учебного плана учитываются следующие **принципы**:

- Построение образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, при котором сам ребенок становится активным в выборе содержания своего образования, становится субъектом образования;
- Содействие и сотрудничество детей и родителей (законных представителей), совершеннолетних членов семьи, принимающих участие в воспитании детей младенческого, раннего и дошкольного возрастов, а также педагогических работников;
- Признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений;
- Поддержка инициативы детей в различных видах деятельности;
- Сотрудничество ДОО с семьей;
- Приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства;
- Формирование познавательных интересов и познавательных действий ребенка в различных видах деятельности;

- Возрастная адекватность дошкольного образования (соответствие условий, требований, методов возрасту и особенностям развития);
- Учет этнокультурной ситуации развития детей.

Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.1.3049-13).

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

Группа раннего возраста (1,6 – 3 года) – 10 минут.

Младшая группа (3-4 года) – 15 минут.

Средняя группа (4-5 лет) – 20 минут.

Старшая группа (5-6 лет) - 25 минут.

Подготовительная группа (6-7 лет) – 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 1 час 15 мин и 1 час 30 мин соответственно.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий с 1,6 до 3 лет (подгрупповые), с 3 до 7 лет (фронтальные).

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности ДОО предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (НОД, развлечения, кружки) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка НОД соответствуют виду ДОО.

Парциальные программы являются дополнением к Основной образовательной программе ДОО и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки.

Учебный план содержит недельное распределение занятий. В группах раннего возраста – 10 занятий в неделю, во второй младшей группе 10 занятий в неделю, в средней группе 10 занятий в неделю, в старшей группе 15 занятий в неделю, в подготовительной группе 17 занятий в неделю.

## ПЛАНИРОВАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Таблица 1

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность				
		1,6 – 3 г	3-4 г	4-5 л	5-6 л	6-7 л
Физическое развитие	физкультурное в помещении	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	физкультурное на свежем воздухе		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	ФЭМП		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Речевое развитие	Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Обучение грамоте				1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Ознакомление с художественной литературой	1 раз в неделю			1 раз в неделю	1 раз в неделю
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в две недели	1 раз в две недели	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка	1 раз в неделю	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в неделю
	Аппликация		1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 в две недели	1 раз в неделю
	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Конструирование	1 раз в неделю	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в неделю
	Родной язык				1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>Количество занятий</b>						
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>						
Чтение художественной литературы		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Игровая деятельность		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурства/поручения		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Общение при проведении режимных моментов		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулка		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>						
Самостоятельная игра		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность в уголках развития		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>						
Утренняя гимнастика		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Закаливающие процедуры		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно





