

Рассмотрено на педсовете:  
Протокол № 6 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО приказом  
№25/1-од от 31.08.2023 г.  
Заведующий ГБДОУ НАО  
«Детский сад п. Каратайка»  
\_\_\_\_\_ В.Э. Нефедова

## **Положение о режиме работы и режиме занятий ГБДОУ НАО «Детский сад п. Каратайка»**

### **1. Общие положения**

1.1. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режим занятий устанавливаются на основе документа «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Сан-Пин 2.41.3049-13, в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании» в Российской Федерации, Устава ДОУ, учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка, другими нормативно — правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения.

1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с учредителем.

### **2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения**

2.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.30 до 18:00 (10,5 часов), 2 группы

2.3. В субботу, воскресенье, праздничные и нерабочие дни ДОУ не работает.

### **3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образовательного учреждения.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПин и Санитарно - эпидемиологическим заключением о соответствии НОД, режима работы в дошкольном учреждении № 130 от 06.03.2023 г. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.; для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин., для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет — 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин., для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -15 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин., для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет — 17 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

- 3.3. В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.
- 3.4. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (1 ч 15 мин., и 1 ч 30 мин. соответственно).
- 3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 — 30 минут в день.
- 3.6. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.7. Занятия, требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.
- 3.8. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице.
- 3.9. В середине учебного года (декабрь - январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)
- 3.10. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.
- 3.11. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные занятия проводятся музыкальным руководителем в актовом зале, физкультурные занятия проводятся воспитателями групп в актовом зале. График проведения музыкальных и физкультурных занятий предусматривает выполнение требований ООП в полном объеме.
- 4. Ответственность.**
- 4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, музыкальный работник, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей-.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

**Режим дня в ГБДОУ НАО «Детский сад п. Каратайка»**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>Первая младшая группа (2-3 г)</b>	<b>Вторая младшая группа (3-4)</b>	<b>Средняя группа (4-5)</b>	<b>Старшая группа (5-6)</b>	<b>Подготовительная группа (6-7)</b>
<b>Приём, осмотр, игры по интересам</b>	7.30-8.00 (30 мин)	7.30-8.00 (30 мин)	7.30-8.00 (30 мин)	7.30-8.00 (30 мин)	7.30-8.00 (30 мин)
<b>Самостоятельная деятельность</b>	8.00- 8.25 (25 мин)	8.00- 8.25 (25 мин)	8.00- 8.25 (25 мин)	8.00- 8.25 (25 мин)	8.00- 8.25 (25 мин)
<b>Гимнастика</b>	8.25–8.35 (10 мин)	8.25 – 8.35 (10 мин)	8.25 – 8.35 (10 мин)	8.30–8.40 (10 мин)	8.30 – 8.40 (10 мин)
<b>Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность</b>	8.35-8.50 (15 мин)	8.35-8.50 (15 мин)	8.35-8.50 (15 мин)	8.40–8.50 (10 мин)	8.40 – 8.50 (10 мин)
<b>Завтрак</b>	8.50–9.00 (10 мин)	8.50-9.00 (10 мин)	8.50- 9.00 (10 мин)	8.50–9.00 (10 мин)	8.50 – 9.00 (10 мин)
<b>Подготовка к НОД</b>	9.00–9.05 (5 мин)	9.00 – 9.05 (5 мин)	9.00 – 9.05 (5 мин)	9.00–9.05 (5 мин)	9.00 – 9.05 (5 мин)
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>	9.05–9.15 (10 мин)	9.05 – 9.20 (15 мин) 9.30 – 9.45 (15 мин)	9.05 – 9.25 (20 мин) 9.35- 9.55 (20 мин)	9.05–9.30 (25 мин) 9.40-10.05 (на улице) (25 мин)	9.05 – 9.35 (30 мин) 9.45 – 10.15 (30 мин) 10.25 – 10.55 (на улице) (30 мин)

<b>Гигиенические процедуры</b>	9.15–9.20 (5 мин)	9.45 – 9.50 (5 мин)	9.55- 10.00 (5 мин)	10.05-10.15 (10 мин)	10.25 - 10.30 (5 мин)
<b>Второй завтрак (фрукты, соки)</b>	9.25–9.35 (10 мин)	9.50- 10.00 (10 мин)	10.00 - 10.05 (5 мин)	10.15-10.20 (5 мин)	10.30 - 10.35 (5 мин)
<b>Подготовка к прогулке</b>	9.35-10.00 (25 мин)	10.00–10.10 (10 мин)	10.05 -10.15 (10 мин)	10.20-10.30 (10 мин)	10.35 – 10.40 (5 мин)
<b>Прогулка</b>	10.00-11.50 (1ч 50 мин)	10.10–12.00 (1 ч 50мин)	10.15 -12.15 (2 часа)	10.30–12.30 (2 часа)	10.40– 12.40 (2 часа)
<b>Возвращение с прогулки, игры</b>	11.50-11.55 (5 мин)	12.00-12.10 (10 мин)	12.15 -12.25 (10мин)	12.30-12.40 (10 мин)	12.40 -12.45 (5 мин)
<b>Гигиенические процедуры</b>	11.55-12.00 (5 мин)	12.10-12.15 (5 мин)	12.25 – 12.30 (5 мин)	12.40– 12.45 (5 мин)	12.45 – 12.50 (5 мин)
<b>Обед</b>	12.00-12.15 (15 мин)	12.15-12.30 (15 мин)	12.30 – 12.45 (15 мин)	12.45-13.00 (15 мин)	12.50- 13.00 (10 мин)
<b>Подготовка ко сну</b>	12.15-12.25 (10 мин)	12.30-12.35 (5 мин)	12.45- 12.50 (5 мин)	13.00-13.05 (5 мин)	13.00 – 13.05 (5 мин)
<b>Сон</b>	12.25-15.25 (3 часа)	12.35-15.35 (3 часа)	12.50- 15.20 (2 часа 30 мин)	13.05-15.35 (2 часа 30 мин)	13.05 – 15.35 (2 часа 30 мин)
<b>Подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность</b>	15.25-16.00 (35 мин)	15.35-16.10 (35 мин)	15.20 - 16.00 (40 мин)	15.35-16.00 (25 мин)	15.35 - 16.00 (25 мин)
<b>Непосредственно-образовательная деятельность</b>	16.00-16.10 (10 мин)	—————	—————	16.00-16.25 (25 мин)	16.00-16.30 (30 мин)

<b>Гигиенические процедуры, игры</b>	16.10-16.20 (10 мин)	16.10-16.25 (15 мин)	16.00 – 16.25 (25 мин)	16.25-16.30 (5 мин)	16.30- 16.35 (5 мин)
<b>Подготовка к полднику (уплотненный полдник)</b>	16.20-16.30 (10 мин)	16.25-16.35 (10 мин)	16.25-16.35 (10 мин)	16.30-16.40 (10 мин)	16.35 - 16.45 (10 мин)
<b>Самостоятельная деятельность(игры)</b>	16.30-16.50 (20 мин)	16.35-16.50 (15 мин)	16.35 – 17.00 (25 мин)	16.40-17.00 (20 мин)	16.45 – 17.00 (15 мин)
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	16.50-18.00 (1 ч 10мин)	16.50-18.00 (1 ч 10мин)	17.00-18.00 (1 час)	17.00-18.00 (1 час)	17.00-18.00 (1 час)
<b>Уход домой</b>	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00

**Непосредственно образовательная деятельность ГБДОУ НАО «Детский сад п. Каратайка»**

Группа	Дни недели, занятия, время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Первая младшая группа (с 1,6-3)</b>  <b>10мин</b>	1.Ребёнок и окружающий мир: <b>9.05 – 9.15</b> Перемена - <b>10 минут</b> 2.Развитие движений, физкультурное: <b>16.00 – 16.10</b> Перемена - <b>10 минут</b>	1.Развитие речи: <b>9.05– 9.15</b> Перемена - <b>10 минут</b> 2. Музыкальное: <b>16.00 – 16.10</b> Перемена - <b>10 минут</b>	1.Ознакомление с художественной литературой: <b>9.05– 9.15</b> Перемена - <b>10 минут</b> 2. Рисование: <b>16.00 – 16.10</b> Перемена - <b>10 минут</b>	1.Конструирование, игры с дидактическим материалом: <b>9.05 – 9.15</b> Перемена - <b>10 минут</b> 2. Музыкальное: <b>16.00 – 16.10</b> Перемена - <b>10 минут</b>	1. Лепка: <b>9.05 – 9.15</b> Перемена - <b>10 минут</b> 2. Развитие движений, физкультурное: <b>16.00 – 16.10</b> Перемена - <b>10 мин</b>
<b>Вторая младшая Группа (с 3-4)</b>  <b>15 мин</b>	1.Ребёнок и окружающий мир: <b>9.05 – 9.20</b> Перемена – <b>10 минут</b> 2. Физкультурное: <b>9.30 - 9.45</b> Перемена – <b>10 минут</b>	1.Математика: <b>9.05 – 9.20</b> Перемена - <b>10минут</b> 2.Музыкальное: <b>9.30 - 9.45</b> Перемена - <b>10минут</b>	1. Развитие речи: <b>9.05 – 9.20</b> Перемена – <b>10 минут</b> 2. Физкультурное: <b>9.30- 9.45</b> Перемена - <b>10 минут</b>	1. Рисование/Лепка/: <b>9.05 – 9.20</b> Перемена – <b>10 минут</b> 2. Музыкальное: <b>9.30 - 9.45</b> Перемена - <b>10 минут</b>	1.Аппликация, конструирование: <b>9.05– 9.20</b> Перемена – <b>10 минут</b> 2. Физкультурное: <b>9.30 - 9.45</b> Перемена - <b>10 минут</b>

<p><b>Средняя группа</b> (с 4-5)</p> <p><b>20 мин</b></p>	<p>1.Ребёнок и окружающий мир: <b>9.05 – 9.25</b> Перемена – <b>10 минут</b></p> <p>2. Физкультурное: <b>9.35- 9.55</b> Перемена – <b>10 минут</b></p>	<p>1.Математика: <b>9.05 – 9.25</b> Перемена -<b>10минут</b></p> <p>2.Музыкальное: <b>9.35– 9.55</b> Перемена -<b>10минут</b></p>	<p>1. Развитие речи: <b>9.05 – 9.25</b> Перемена – <b>10 минут</b></p> <p>2. Физкультурное: <b>9.35– 9.55</b> Перемена - <b>10 минут</b></p>	<p>1. Рисование/Лепка/: <b>9.05 – 9.25</b> Перемена – <b>10 минут</b></p> <p>2. Музыкальное: <b>9.35 - 9.55</b> Перемена - <b>10 минут</b></p>	<p>1.Аппликация/конструир р./: <b>9.05 – 9.25</b> Перемена – <b>10 минут</b></p> <p>2. Физкультурное:<b>9.35 – 9.55</b> Перемена - <b>10 минут</b></p>
<p><b>Старшая группа</b> (с 5-6)</p> <p><b>25 мин</b></p>	<p>1.Ознакомление с явлениями общественной жизни <b>9.05 – 9. 30</b> Перемена – <b>10 минут</b></p> <p>2. Рисование: <b>9.40-10.05</b> Перемена – <b>10 минут</b></p> <p>3. Физкультурное : <b>16.00 - 16.25</b></p>	<p>1. Математика: <b>9.05 – 9. 30</b> Перемена -<b>10 минут</b></p> <p>2. Конструирование и ручной труд (аппликация): <b>9.40 – 10.05</b> Перемена – <b>10 минут</b></p> <p>3.Музыкальное: <b>16.00 – 16. 25</b></p>	<p>1. Обучение грамоте и ознакомление с окружающим миром: <b>9.05 – 9. 30</b> Перемена – <b>10 минут</b></p> <p>2. Рисование: <b>9.40 – 10.05</b> Перемена – <b>10 минут</b></p> <p>3.Физкультурное: <b>16.00 – 16.25</b></p>	<p>1. Ознакомление с художественной литературой: <b>9.05– 9.30</b> Перемена – <b>10 минут</b></p> <p>2. Родной языке: <b>9.40 – 10.05</b> Перемена -<b>10 минут</b></p> <p>3. Музыкальное: <b>16.00- 16.25</b></p>	<p>1.Развитие речи: <b>9.05 – 9. 30</b> Перемена – <b>10 минут</b></p> <p>2. Конструирование и ручной труд: <b>9.40– 10.05</b> Перемена – <b>10 минут</b></p> <p>3.Физкультурное: <b>16.00 – 16.25</b></p>



<p><b>Подготовительная группа (с 6-7)</b></p> <p><b>30 мин</b></p>	<p>1.Ознакомление с явлениями общественной жизни: <b>9.05 – 9. 35</b></p> <p>Перемена – <b>10 минут</b></p> <p>2. Рисование: <b>9.45-10.15</b></p> <p>Перемена – <b>10 минут</b></p> <p>3. Физкультурное: <b>10.25 – 10. 55</b></p> <p>Перемена - <b>10 минут</b></p>	<p>1. Математика: <b>9.05 – 9. 35</b></p> <p>Перемена– <b>10 минут</b></p> <p>2. Аппликация: <b>9.45– 10.15</b></p> <p>Перемена– <b>10 минут</b></p> <p>3.Музыкальное: <b>10.25 – 10. 55</b></p> <p>Перемена - <b>10 минут</b></p>	<p>1.Обучение грамоте: <b>9.05 – 9. 30(25)</b></p> <p>Перемена – <b>10 минут</b></p> <p>2. Рисование: <b>9.40 – 10.00(20)</b></p> <p>Перемена – <b>10 минут</b></p> <p>3.ОЗОМ :<b>10.10 – 10.35(25)</b></p> <p>Перемена - <b>10 минут</b></p> <p>4. Физкультурное: <b>16.00- 16.20(20)</b></p> <p>Перемена - <b>10 минут</b></p>	<p>1.Ознакомление с художественной литературой: <b>9.05– 9.30(25)</b></p> <p>Перемена – <b>10 минут</b></p> <p>2. Лепка: <b>9.40 – 10.00(20)</b></p> <p>Перемена -<b>10 минут</b></p> <p>3. Родной язык: <b>10.10 – 10.35(25)</b></p> <p>Перемена - <b>10 минут</b></p> <p>4. Музыкальное: <b>16.00 -16.20(20)</b></p> <p>Перемена - <b>10 минут</b></p>	<p>1.Развитие речи: <b>9.05 – 9. 35</b></p> <p>Перемена – <b>10 минут</b></p> <p>2. Конструирование и ручной труд: <b>9.45– 10.15</b></p> <p>Перемена – <b>10 минут</b></p> <p>3.Физкультурное: <b>10.25 – 10.55</b></p> <p>Перемена - <b>10 минут</b></p>
--	---	--	--	--	--