

Приказом № 7 от 01.03.2018
 Заведующий ГБДОУ «Детский сад п. Каратайка»
 Е.А. Пахалкова

РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП ГБДОУ НАО «ДЕТСКИЙ САД П. КАРАТАЙКА»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Первая младшая группа (1,6-3 г)	Вторая младшая (3-4)	Средняя Группа (4-5)	Старшая (5-6)	Подготовительная группа (6-7)
Приём, осмотр,	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Самостоятельная деятельность	8.00- 8.30 (20 мин)	8.00-8.30 (20 мин)	8.00-8.30 (20 мин)	8.00-8.30 (20 мин)	8.00-8.30 (20мин)
Гимнастика	8.30 – 8.35	8.30 – 8.35	8.30 – 8.38	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	8.35-8.45 (10 мин)	8.35-8.45 (10 мин)	8.38-8.48 (10 мин)	8.40 – 8.50 (10 мин)	8.40 – 8.50 (10 мин)
Завтрак	8.45 – 9.10	8.45-9.10	8.48- 9.15	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15
Непосредственно образовательная деятельность	9.10 – 9.18 (8 мин)	9.10 – 9.20 (10мин) 9.30 – 9.50 (10 мин)	9.15 – 9.35 (20 мин) 9.45- 10.00 (15 мин)	9.15 – 9.40 (25 мин) 9.50 – 10.10 (20 мин)	9.15 – 9.45 (30 мин) 9.55 – 10.15 (20 мин) 10.25 – 10.50 (25 мин)
Второй завтрак (фрукты, соки)	9.28 – 9.40	10.00- 10.10	10.10-10.20	10.20.-10.30	10.55- 11.00
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	9.40 -10.10 (30 мин)	10.10. – 10.40 (30 мин)	10.20 -10.40 (20 мин)	10.30- 10.40 (10 мин)	11.00 – 11.05 (5 мин)

Прогулка	10.10 – 11.45 (1 час 35 мин)	10.40 – 12.00 (1 час 20 мин)	10.40-12.00 (1 час 20 мин)	10.40 – 12.10 (1 час 30 мин)	11.05 – 12.35 (1 час 30 мин)
Возвращение прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 – 11.55 (10 мин)	12.00- 12.10 (10 мин)	12.00-12.10 (10 мин)	12.10 -12.20 (10 мин)	12.35 -12.40 (5 мин)
Гигиенические процедуры	11.55-12.00 (5 мин)	12.10-12.15 (5 мин)	12.10 – 12.15 (5 мин)	12.20 – 12.25 (5 мин)	12.40 – 12.45 (5 мин)
Обед	12.00 – 12.15	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.25 – 12.35	12.45- 12.55
Подготовка к сну, самостоятельная деятельность	12.15 - 12.25 (10 мин)	12.25 – 12.35 (10 мин)	12.25- 12.35 (10 мин)	12.35 – 12.45 (10 мин)	12.55 – 13.05 (10 мин)
Сон	12.25 – 15.25 (3 часа)	12.35 – 15.15 (2 часа 40 мин)	12.35- 15. 15 (2 часа 40 мин)	12.45 – 15.15 (2 часа 30 мин)	13.05 – 15.05 (2 часа)
Подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.25 - 15.45 (20 мин)	15.15 - 15.35 (20 мин)	15.15 - 15.35 (20 мин)	15.15 - 15.35 (20 мин)	15.05 - 15.35 (30 мин)
Полдник	15.45-15.55	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
Самостоятельная деятельность	15.55-16.00 (5 мин)	15.45 – 16.00 (15 мин)	15.45- 16.00 (15 мин)	15.45- 15.55 (10 мин)	15.45 – 16.50 (5 мин)
Непосредственно образовательная деятельность	16.00 - 16.08	-----	-----	15.55-16.20 (25 мин)	15.50-16.20 (30 мин)
Подготовка к прогулке, самостоятельная	16.08 – 16.23 (15 мин)	16.00- 16.23 (23 мин)	16.00 – 16.15 (15 мин)	16.20 – 16.30 (10 мин)	16.20- 16.30 (10 мин)

деятельность					
Прогулка	16.23-17.45 (1 час 25 мин)	16.23-17.58 (1 час 35 мин)	16.15 – 18.00 (1 час 45 мин)	16.30- 18.00 (1 час 30 мин)	16.40 – 18.10 (1 час 30 мин)
Подготовка к ужину, самостоятельная деятельность	17.45 - 18.00 (15 мин)	17.45 - 18.00 (15 мин)	17.45 - 18.00 (15 мин)	18.00 - 18.10 (10 мин)	18.10 - 18.15 (10мин)
Ужин	18.00-18.15	18.00-18.15	18.00-18.15	18.10-18.20	18.15-18.25
Самостоятельная деятельность(игры, занятия по интересам, уход домой)	18.15– 19.30 (1 час 15 мин)	18.15 – 19.30 (1 час 15 мин)	18.15 – 19.30 (1 час 15 мин)	18.20 – 19.30 (1 час 10 мин)	18.25 – 19.30 (1 час 10 мин)